



# 市民大学講座



—ともに学び支え合い、自分らしくのびやかに—

全10回

回	日時	テーマ（内容）	講師
1	11月15日(金) 10:00～11:30	開講式 生活に活かす心理学	大阪教育大学教授 高橋 登 氏
2	11月28日(木) 13:30～15:00	～ハンドケアセラピー～ 『手のひらから伝わる愛』	MRM心理学講座認定講師・ ハンドケアセラピスト 山本 典子 氏
3	12月 6日(金) 10:00～11:30	歴史を彩った三人の人物の逸話から 生き方を学ぶ —後白河院・平清盛・明智光秀—	大阪教育大学特任教授 小野 恭靖 氏
4	12月13日(金) 13:30～15:00	心と身体を楽しく動かしましょう	NPO法人 みんなのスポーツ協会 事務局長 健康運動指導士 池島 栄治郎 氏
5	12月19日(木) 13:30～15:00	地震・津波から命をまもる	大阪管区气象台 気象防災部 地震火山課 職員
6	1月16日(木) 13:30～15:00	百濟難民と河内六寺の造営	柏原市立歴史資料館 安村 俊史 館長
7	1月23日(木) 13:30～15:00	頭も心もすっきり！ 生活楽しむ片付け術	おうちじかん <Family Life Management > 野間 和美 氏
8	1月31日(金) 13:30～15:00	こどもまんなか社会の具体的な意味 —こども基本法・こども大綱・子どもの 権利	大阪大谷大学 人間社会学部 人間社会学科 学科長・教授 岡島 克樹 氏
9	2月14日(金) 13:30～15:00	食べることを楽しむためのヒント	立命館大学 食マネジメント学部 助教 山中 祥子 氏
10	2月21日(金) 10:00～11:30	メディアとの つき合い方を考えよう！ ～ジェネレーションギャップと ジェンダー～ 閉講式	大阪公立大学 ダイバーシティ研究環境 研究所 客員准教授 ひとケア・ワークLab. 主宰 巽 真理子 氏

◆テーマは、講師の都合により変更する場合があります。

場 所 : フローラルセンター  
 対 象 : 市内在住 定員40名  
 申 込 : フローラルセンター 電話072-972-1501 (内線4301)  
 一時保育 : 一週間前までにお申し込み下さい (1歳半～未就学)

ジェンダー平等を実現しよう！



「柏原市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています」