

男性のための 料理教室

手軽に

料理初め!

初めての方も
大歓迎!

「人生100年時代」を
いきいきと過ごすために☆



※ 単発の受講も可能です

【講師】	柏原市健康づくり課 管理栄養士 三好 美佐知 // 栄養士 奥埜 尚代
【時間】	午前10時～午後1時ごろ
【場所】	オアシス2F 栄養指導室

募集 : 市内在住・在勤で、初心者の方歓迎 先着16名

材料費 : 500円(1回につき)

持ち物 : 米1合、エプロン、三角巾(バンダナ)、手拭きタオル、
お箸、筆記用具、不織布マスク

申込み : フローラルセンター 開催日の14日前まで
電話 972-1501 (内線4301)

