

令和6年度



# 離乳食講習会



そろそろ離乳食の時期だけれど、どんな物をどのようにあげればいいのか？  
 どうやって離乳食を進めていったらいいのか？こんな不安はありませんか？  
 同じくらいの月齢の赤ちゃんが集まりますので、お友だちづくりにもぜひ役立ててください。  
 実演・試食（希望する保護者のみ）あり。

場所：保健センター 2階栄養指導室  
 持ち物：筆記用具・手ふきタオル・お茶（必要な方）  
 時間：午後2時～3時  
 定員：12名（要予約）



ウェブ予約はこちら→

	R6						R7					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ごっくんクラス 生後4～6ヶ月頃 5～6ヶ月頃のお話	24 (水)	/	14 (金)	/	28 (水)	/	22 (火)	/	18 (水)	/	28 (金)	/
もぐもぐクラス 生後6～8ヶ月頃 7～8ヶ月頃のお話	/	24 (金)	/	17 (水)	/	13 (金)	/	20 (水)	/	15 (水)	/	25 (火)
かみかみクラス 生後8～11ヶ月頃 9～11ヶ月頃のお話	17 (水)	/	25 (火)	/	30 (金)	/	16 (水)	/	13 (金)	/	25 (火)	/
ぱくぱくクラス 12～18ヶ月頃	/	15 (水)	/	26 (金)	/	18 (水)	/	26 (火)	/	28 (火)	/	11 (火)