

# マイ・タイムライン

大雨や台風時に備えて避難計画をたてておきましょう



風水害から身を守る!

「マイ・タイムライン」をつくってみよう!

知って備える	住んでいる地区の災害リスクを知る	MEMO ●住んでいる地域：土砂災害警戒区域 ○○川浸水想定区域	<b>チェック</b> ほかにも… 総合防災マップ(本誌)を確認しましょう! 避難するときに配慮が必要な家族や支援してくれる隣人などを考えてみましょう!
	避難場所・経路を調べる	●避難場所：○○小学校 ●移動手段：徒歩 ●移動時間：30分	
	警報等の内容を調べてどんな行動をとるか知る	●避難開始のタイミング： 高齢者等避難が発令されたとき	
	災害発生前後の情報収集方法を調べる	●情報収集先：ラジオのニュース 大阪府HP	
	避難スイッチ	※前もって避難するタイミングを決めておこう。 ●警戒レベル3で必ず避難 ●○○川の水位が○mを超えたら避難する等	

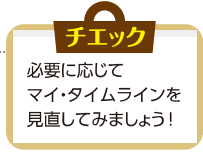
風水害から身を守る!

「マイ・タイムライン」をつくってみよう!



知って備える	住んでいる地区の災害リスクを知る	MEMO
	避難場所・経路を調べる	
	警報等の内容を調べてどんな行動をとるか知る	
	災害発生前後の情報収集方法を調べる	
	避難スイッチ	

状況	警戒レベル	あなたの行動
気象状況悪化のおそれ	<b>レベル1</b> 早期注意情報 (気象庁が発表)	<ul style="list-style-type: none"> <li>テレビやインターネットで天気予報をチェック</li> <li>家族の今後の予定や居場所を確認</li> <li>非常用持出品を確認</li> <li>家の周りに風でとばされるようなものがないか確認</li> </ul>
気象状況悪化	<b>レベル2</b> 大雨・洪水注意報等 (気象庁が発表)	<ul style="list-style-type: none"> <li>インターネットで雨量や河川の水位を確認</li> <li>避難場所や交通手段を再確認</li> <li>携帯電話の充電を確認</li> </ul>
災害発生のおそれ	<b>レベル3</b> 高齢者等避難 (市が発令)	<ul style="list-style-type: none"> <li>離れている家族や知人に避難することを連絡</li> <li>避難場所へ避難開始</li> <li>携帯電話で最新の避難所の状況や雨量を確認</li> </ul>
災害発生のおそれ高い	<b>レベル4</b> 避難指示 (市が発令)	<ul style="list-style-type: none"> <li>避難完了</li> <li>ラジオ、携帯電話等で最新の状況を確認</li> </ul>
災害発生又は切迫	<b>レベル5</b> 緊急安全確保 (市が発令)	<ul style="list-style-type: none"> <li>万が一、避難が出来ない場合は自宅の上の階や、崖から離れた部屋に移動するなど少しでも身の安全を確保する</li> </ul>



状況	警戒レベル	あなたの行動
気象状況悪化のおそれ	<b>レベル1</b> 早期注意情報 (気象庁が発表)	
気象状況悪化	<b>レベル2</b> 大雨・洪水注意報等 (気象庁が発表)	
災害発生のおそれ	<b>レベル3</b> 高齢者等避難 (市が発令)	
災害発生のおそれ高い	<b>レベル4</b> 避難指示 (市が発令)	
災害発生又は切迫	<b>レベル5</b> 緊急安全確保 (市が発令)	