令和５年度

のびのびクラブ

（幼児栄養教室）

野菜嫌い、お肉やお魚が苦手、食べムラがあって困っている。お母さんの悩みは尽きません。
簡単なメニューを紹介しながら、食の細い子などへの食事の工夫をお伝えします。
希望者は試食もしていただけます。

場　所：保健センター　２階栄養指導室
対象者：１歳半頃から３歳半頃までのお子さんと保護者
時　間：１０時４０分～１１時３０分（１５分前から受付します）
定　員：８名（要予約）
持ち物：手拭タオル・お茶（必要な方）

	R5 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R6 1月	2月	3月
のびのび クラブ	14 (金)	19 (金)	16 (金)	21 (金)	18 (金)	15 (金)	20 (金)	17 (金)	15 (金)	19 (金)	16 (金)	15 (金)

＊ご予約は保健センター（９７３－５５１６）まで