

男性のための料理教室

～手軽に男飯！～

自分で自分自身のために。時には親しい誰かのために。
そんな料理作りにチャレンジしてみませんか？
初めての方、経験者、どちらも大歓迎

《第1回》 10月12日(水)

健康意識を高めよう！

～年齢に見合った健康常識あれこれ～

《第2回》 11月22日(火)

感染症に負けない身体をつくる

～免疫力を高める～

時 間 午前10時～午後1時ごろ
場 所 オアシス2F 栄養指導室

講 師 柏原市健康づくり課 管理栄養士 三好 美佐知
" 栄養士 奥埜 尚代



※新型コロナウイルス感染症対策により、当日は不織布のマスクの着用をお願いします。尚、講座が中止になる場合があります。

募 集 : 市内在住・在勤で、初心者の方歓迎
先着 8名 (どちらか1日だけの参加でも可)
材 料 費 : 500円 (1回につき)
持 ち 物 : 米1合、エプロン、三角巾、お手拭きタオル、箸、筆記用具
申 込 み : 人権推進課 開催日の1週間前まで
電 話 072-972-1501 (内線4301)

ジェンダー平等を実現しよう！

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

