

## 男女共同参画社会をつくる ～男女共同参画に関するQ&A～

Q69 内閣府男女共同参画局では、平成29年度より、男性の家事・育児等の中でも料理への参加を目的とし、簡単で手間を掛けず、多少見た目が悪くても美味しい料理を“おとう飯”と命名しキャンペーンを実施しています。イベントや季節に応じた料理レシピ『季節の“おとう飯”』や、各都道府県の地元特産品や食材を使った料理レシピ『日本全国の“おとう飯”』を紹介したり、男性の料理参加を促進する「気づき」「あるある」をコンパクトにまとめた『“おとう飯”語録』を発信しています。

今年度は、これまで以上に“おとう飯”を皆さんに知っていただくために、料理レシピと、心得の動画を制作しました。キャンペーンにて公開していますと言うことについて教えてください。

A69 I 「石橋 尊久おとう飯」大使に  
インタビューしました。



おとう飯語録について



令和元年度に、“おとう飯”語録を56個発信しました。  
中には石橋大使の体験談も書かれていますか。

石橋：「ねむい朝、時間短縮おとう飯」です。我が家では朝ご飯は僕の担当です。僕も妻も仕事に出かけ、娘は小学校、息子は保育園がありますので、朝起きてからやる事だらけで、朝ご飯の準備に大きく時間を使うわけにはいきません。特に冬の朝が辛いです。できるだけ簡単で、時間短縮できて、エネルギーのある朝食を、と心がけてい



ます。朝ご飯が手早くできて、家族も美味しそうに完食した時の喜びをこの語録に込めました！



ご友人やご家族はご覧になりましたか。  
感想を教えてください。

石橋：家族も見てくれていましたが、友人家族が「わかる〜！」とリアクションしてくれたのが嬉しかったです。語録を見て「ウチの家族はね〜」と会話が弾みました！SNSに多く投稿したので、芸人仲間にも広く見てもらえました。「俺もおとう飯やってみるよ！」という声も聞くようになりました。本当に嬉しいです。「おとう飯の気づき」があれば、発信したいですね！

### おとう飯の心得動画について



“おとう飯”がついに動画になり、歌とダンスができました。耳に残るテンポで、“おとう飯”の心得が歌われていますね。曲を聴かれた感想はいかがでしたか。

石橋：踊れば消費カロリーも上がりますので！“おとう飯”を作る前と、食後の運動にもいいですよ！！

何より撮影現場で元気に歌って踊ってくれた子供達に感謝しております！思った以上に子供達が元気で圧倒されておりました！子供達の元気パワーで、撮影現場が非常にポジティブな空気だったのが印象的です。あの子達が将来おとう飯を作る時には、きっと“おとう飯”の心得を口ずさんでくれるに違いありません！楽しみです！

II 「監督：鴻池 雅人 (K's PROJECT) 氏」に  
インタビューしました。



お玉をマイクに歌う子供達や、石橋大使と子供達の和気あいあいとした様子など、とても楽しそうですね。キッチングッズの応援団も可愛らしく、当局の男性職員も興味津々でした。歌のポイントや、制作にあたってのエピソードなどを教えてください。



鴻池：“おとう飯”の動画制作は、楽しそうな企画をそのまま映像にできるように、覚えやすい振付や「ここはおにぎりを握ってみようね」などわかりやすいイメージで子供達が楽しめる工夫を意識しました。冒頭の呼びかけと締め言葉だけの撮影予定だった石橋大使に、子供達と通しで全部踊ってみようかと急なリクエストに応じて、見よう見まねで踊っていただき、より楽しそうな映像にしてくれました。唄や音楽、イラストなどいろんな要素で楽しさを演出しています。家族が楽しめるきっかけに繋がれば嬉しく思います。



鴻池監督は、ご自宅でお料理はされますか？  
得意料理はありますか？



鴻池：料理は好きです。料理をすると無心になれる時間が良かったんだと思います。料理を始めた当初は道具にこだわりましたが、包丁といくつかの道具さえあれば大概のものは作れちゃうので、今は食材を次の料理につなげる事を楽しんでいます。妻に「次はあの料理でしょ？」って予想される程度のレシピ数ですが（笑）。

料理をするようになると季節の旬のもののお話をするようになり、スーパーで、季節を感じることも地味に好きです。得意ってわけではないですが麻婆豆腐は定番です。

“おとう飯” 始めようキャンペーンはコチラ！

<http://www.gender.go.jp/public/otouhan/index.html>



出所 内閣府男女共同参画局 7月号