

男性のための料理教室

～やってやれないことはない！転ばぬ先のキッチンデビュー！！

自分で自分自身のために。時には親しい誰かのために。
そんな料理作りにチャレンジしてみませんか？
初めての方、経験者、どちらも大歓迎

《第1回》

9月4日（火）

料理の基本：家庭料理に挑戦

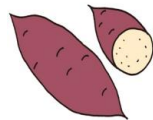
《第2回》

10月2日（火）

簡単！ちょっとだけおもてなし料理

時 間 午前10時～午後1時ごろ
場 所 オアシス2F 栄養指導室

講 師 柏原市健康福祉課 管理栄養士 三好 美佐知 氏
// 栄養士 奥埜 尚代 氏



募 集 : 市内在住・在勤で、初心者の方歓迎 先着12名
材 料 費 : 500円（1回につき）
持 ち 物 : 米1合、エプロン、三角巾、お手拭きタオル、箸、筆記用具
申 込 み : フローラルセンター 開催日の1週間前まで
電話 972-1501（内線5301）