

男女共同参画社会をつくる ～男女共同参画に関するQ&A～

Q36 男性が家事・育児に参画する意義、すなわちメリットについて、わかりやすく教えてください。

- A36
- (1) 家庭生活においては、夫婦で過ごす時間の増加や子どもにゆとりをもって接する時間も多くなり、好影響が考えられます。
 - (2) 男性自身にとっては、仕事では得ることのできない家事・育児等の多様な経験が、段取り力・コミュニケーション力・マネジメント力等仕事を進める上で求められる能力が向上することが指摘されています。
 - (3) 女性自身にとっては、家事・育児等が軽減されることによって、さらなる女性活躍の推進につながります。
 - (4) 企業にとっては、多様な人材の増加により、業績への好影響や業務効率化、生産性の向上が大いに期待されます。
 - (5) 社会においては、男性の家事時間が長いほど第2子以降の出産が増える統計データから、少子化対策としても有効であることが指摘されています。

子育て世代は当然ながら、その世代の親や職場関係者も含めて、休暇を取得することにためらいを感じる割合が多いことは、上司や同僚をはじめとした職場の雰囲気が家事・育児等への参画に影響を与えると考えられます。

暮らし方・意識の変更が重要です。