

平成28年度
フローラルセンター

男性のための料理教室

かんたんで おいしい! ご飯のおかず、酒のおつまみ

調理器具の使い方やご飯の炊き方からはじまり、初心者のペースでおいしい料理を作ります。おかず、おつまみ、デザートと一緒に作りましょう。

2回コース

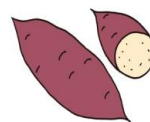
第1回
10月27日
(木)

第2回
11月8日
(火)



時 間 午前10時～午後1時ごろ
場 所 オアシス2F 栄養指導室

講 師 柏原市健康福祉課 三好 美佐知 氏
〃 奥埜 尚代 氏



- 募 集 : 初心者の男性で、市内在住の方 12人
材 料 費 : 500円 (1回につき)
持 ち 物 : 米1合、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
申 込 み : フローラルセンター 開催日の1週間前まで