

平成27年度
フローラルセンター

男性のための料理教室

～作ってみよう ご飯のおかず

簡単レシピ～



調理器具の使い方やご飯の炊き方からはじまり、初心者のペースでおいしい料理を作ります。

3回コース

第1回
9月17日
(木)

第2回
10月1日
(木)

第3回
10月14日
(水)

時 間
場 所

午前10時～午後1時ごろ
オアシス2F 栄養指導室

講 師 柏原市健康福祉課 三好 美佐知 氏
// 奥埜 尚代 氏



募 集 : 市内在住・在勤、初心者の男性 12人
材 料 費 : 500円 (1回につき)
持 ち 物 : 米1合、エプロン、三角巾、タオル、筆記用具
申 込 み : フローラルセンター 電話972-1501 (内線5301)